

Nyfiken på

Cowboyentusiasterna
Marie och Oscar

Tre röster

Grillsåsongen
2026

Vi på Förbo

Ingemar är lite
av en detektiv

Nummer två
Juni 2026

Förbobladet

Information och inspiration för dig som är hyresgäst hos Förbo



Unga får fler att sortera rätt

Med energi och nyfikenhet mötte Mölndals unga kommunutvecklare Förbos hyresgäster i Lindome. Målet var att öka kunskapen om avfallssortering.



Också i detta nummer

Fem aktiviteter med guldkant | Så sparar du vatten | Förbos satsning på lånesläp

förbo



08 Tess och Kerstin går sista året på gymnasiet. Sedan hösten 2024 extraknacker de som Unga kommunutvecklare i Mölndals stad.



Förbobladet

Nummer två | Juni 2026

Här finns vi

04. Runt hörnet
Se upp för väggloss i resväskan.

06. Tre röster
Bli ett grillproffs i sommar.

07. Vi på Förbo
Han är lite av detektiv som älskar problemlösning. Lär känna Ingemar Weije, teknisk förvaltare.

08. Reportaget
Med informationsblad och avfallspåsar i händerna knackade Mölndals unga kommunutvecklare dörr hos Förbos hyresgäster i Lindome.

12. Nyfiken på
Trots cirka 200 besök ser Mölnlyckeborna Marie och Oscar fram emot tionde sommar på High Chaparral.

14. Hållbara steg
Så sparar du vatten i vardagen.

16. I säsong
Fem aktiviteter för lata och livliga dagar.

Tidningen utkommer fyra gånger per år.

Frågor om innehållet
031-746 50 00 eller info@foerbo.se

Ansvarig utgivare
Hanna Holmström Tomic

Förbos redaktion
Tim Timborn, Fredrik Kristenson

Produktion
Rubrik, rubrik.se

Tryck
Taberg Media Group, Taberg, 2026



Serviceanmälan
Gör din serviceanmälan dygnet runt på Mina sidor via foerbo.se

Ring oss
031-746 50 00
Samma nummer dygnet runt.



Träffa oss
Tidsbokning
Prata med oss när det passar dig bäst!
Ring och boka tid med din Förbovärd.

Öppet hus på Förbokontoren
Måndagar–fredagar: 07.30–9.00
samt torsdagar även: 15.00–18.00.
(juni–augusti 15.00–16.00)
Inget Öppet hus veckorna 28–32.

Förbo AB, Box 161, 435 24 Mölnlycke,
info@foerbo.se, foerbo.se

Ledare

Vardagsrummet flyttar ut

NU ÄR SOMMAREN äntligen här och vardagslivet förflyttas stegvis mer ut i friska luften. Vi ses mer på gårdarna, hejar på varandra och stannar ibland till för ett samtal. Ta gärna chansen att prata med oss på Förbo när du ser oss ute, dialogen med dig som hyresgäst är ovärderlig för vårt fortsatta arbete. Kanske har du sett något vi inte tänkt på som kan förbättras ytterligare där du bor?

Under den ännu tidiga sommaren har vi haft gårdsmingel och grillhäng på flera orter, och det har varit väldigt roligt att mötas i mer avslappnade former. Gemensamma aktiviteter stärker både sammanhållning och trygghet, något vi vill fortsätta bygga vidare på.

I detta nummer kan du läsa om när vi tillsammans med Mölndals stads unga kommunutvecklare fanns på plats i Lindome centrum för att kampanja för bättre avfallsortering. Det bidrar förstås till lägre kostnader, men minst lika viktigt är att våra avfallsstationer hålls rena och trivsamma. Ett välskött och rent område skapar stolthet och gör det helt enkelt till ett trevligare ställe att bo på.

När gården fungerar som vårt gemensamma vardagsrum följer det också med ett ansvar att visa hänsyn till varandra. Tänk på grannarna när du grillar eller umgås i anslutning till balkonger och uteplatser. Säkerheten är också viktig, tänk på brandrisken vid grillning och kom ihåg att endast elgrill är tillåten på balkong. Studsmatta eller pool på egen uteplats kan fungera bra, men se till att det inte stör omgivningen och att säkerheten alltid kommer först. Mer information hittar du på foerbo.se.

Vi ser fram emot en sommar fylld av möten och gemensamma stunder utomhus!



Hanna Holmström Tomic
Kommunikationschef på Förbo

Hej Hanna! Hur spenderar du en ledig somrardag hemma?

– Den börjar i lugn takt med en kopp kaffe på altanen. Sen fyller jag på med det enkla: en stund i solen, fix hemma och tid tillsammans med barnen. På kvällen är en middag i gott sällskap svårslagen.



Tobias Öjersson
Områdeschef, Härryda

Vad är behovs- prövat underhåll?

SEDAN ÅRSSKIFTET HAR Förbo gått över till behovs-prövat underhåll i stället för att låta hyresgästerna ansvara för ytskikten i lägenheterna. Områdeschefen Tobias Öjersson berättar mer!

Vad innebär egentligen behovsprövat underhåll i praktiken?

– Det innebär att vi som fastighetsägare ansvarar för det invändiga underhållet, som ytskikt och golv. Tidigare låg ansvaret på hyresgästerna, som då hade en hyresrabatt kopplad till detta. Nu gör vi i stället åtgärder där det behövs, för att hålla en jämn och bra standard. Bedömningarna görs från fall till fall eftersom slitage kan variera, till exempel beroende på hur ofta det varit in- och utflytt. För att säkerställa likvärdiga beslut arbetar våra besiktningspersoner tillsammans.

Kan hyresgästerna fortfarande göra egna val?

– Ser vi behov av att måla väggar i din lägenhet erbjuder vi målning i neutrala basfärger, där du kan välja mellan några kulörer. Det innebär att du inte längre kan välja tapeter eller egen väggfärg inom Personliga hem-konceptet. Men som hyresgäst har du alltid möjlighet att måla och tapetsera själv, på egen bekostnad, så länge det görs fackmannamässigt.

Vilka är då de stora fördelarna för hyresgästerna?

– Som hyresgäst slipper du tänka på när det är dags att måla, det ansvaret ligger helt och hållet på oss. Det gör också att vi kan säkerställa en jämnare kvalitet i lägenheterna över tid. Vi är positiva!



Gratis lånesläp för en enklare vardag

FRAKT. Från och med i sommar kan du låna släp gratis av Förbo. Satsningen görs tillsammans med Freetrailer och innebär att det finns fyra släp i varje kommun. Släpen är strategiskt utplacerade i utvalda bostadsområden, och alla med en smartphone kan låna dem. Tanken är att så många hyresgäster som möjligt ska ha nära till ett lånesläp när behovet uppstår.

– Vi hoppas satsningen ska göra det enklare för våra hyresgäster att köra avfall till återvinningscentralen och flytta eller frakta skrymmande saker, berättar Tim Timborn, kommunikatör på Förbo.

Du kommer att få mer information via Mina sidor.

120

Det är antalet sponsrade simskoleplatser under 2026. Det här är tredje året i rad som Förbo erbjuder dig som hyresgäst kraftigt rabatterad sommarsimskola på Åbybadet i Mölndal och Kungälv utomhusbad. Statistik visar att över hälften av alla barn lär sig simma genom simskola, något som i förlängningen kan rädda liv.

Genom att sponsra barn med simskoleplatser vill Förbo underlätta för fler familjer att få tillgång till simundervisning, oavsett ekonomiska förutsättningar. Platserna fördelas enligt principen först till kvarn. Målet är att bidra till att fler av de yngsta hyresgästerna lär sig simma!



I korthet

Nya öppettider – nu och i sommar

ÖPPETTIDER. Du har väl inte missat att Förbo nu har öppet för besök på områdeskontoren varje morgon klockan 07.30–9.00? I juni börjar också sommartiderna. Det innebär att torsdagens sena Öppet hus är kortare till och med augusti: klockan 15.00–16.00. Under vecka 28–32 är det inget Öppet hus alls på grund av lägre bemanning. Under den perioden kan icke akuta ärenden ta lite längre tid, men du är alltid välkommen att höra av dig som vanligt!

Få det svalare inomhus

INOMHUSKLIMAT. Under varma somrardagar finns det flera knep för att få det svalare och behagligare inomhus. Det mest effektiva är att ha fönstren öppna under natten och, om det går, skapa korsdrag. Att stänga ute solen med persienner och gardiner hjälper också. Undvik gärna att använda ugn och lampor som genererar mycket värme. Fler tips hittar du på forbo.se/temperatur. Och du, glöm inte dricka mycket vatten för att du själv ska klara värmen bättre!

Projekt på uteplatsen?

UTEPLATSER. Vill du bygga en altan, ett staket eller göra något annat på din uteplats i sommar? Kom ihåg att du alltid behöver ett tillstånd från Förbo. På forbo.se/uteplats hittar du all information som behövs, inklusive blanketten som ska fyllas i innan du kan sätta igång. Tänk på att infästningar eller fasta installationer i fasaden inte är tillåtna, eftersom Förbo måste kunna underhålla den.



Första huset i Björkås klart

RENOVERING. I februari färdigställdes det första huset i renoveringen av Björkås i Ytterby. Underhållsarbetet ska bidra till att stärka bostadsområdet för framtiden. Renoveringen omfattar bland annat stambyte, nya badrum och kök samt ett nytt ventilations- och värmesystem. Utvändigt handlar det bland annat om byte av tak, fasad, nya trapphus och gårdsmiljöer. Utvecklingen sker etappvis och Förbo gör nu en långsiktig plan för de resterande husen och området i stort.



Se upp för vägglöss i resväskan

SKADEDJUR. Problem med vägglöss i Sverige ökar, och resandet är den vanligaste orsaken. Ta för vana att kolla igenom rummet när du checkar in. Titta efter små svarta prickar eller blodfläckar vid madrasskanter och i sängramen. Vägglöss är små och platta, ungefär som äpplekärnor. Ha väskan stängd under hela vistelsen och förvara den aldrig under sängen. Packa upp väskan utomhus och städa ur den när du kommer hem. Tvätta gärna kläderna i minst 60 grader.

”Sommarjobbssbussen firar tio år!
I år arbetar 25 ungdomar med att göra
det fint i våra utemiljöer. Det är viktigt
att ge unga möjligheten till jobb.”

Louise Alemyr, HR-chef på Förbo,
om årets sommarjobbssbuss.



Har du koll på sladdarna hemma?

ELSÄKERHET. Mobilen, datorn och hörlurarna... Mycket i våra hem behöver laddas varje dag, vilket innebär många sladdar som behöver vara hela och användas på rätt sätt. Undvik att ladda i sängen eller under natten när du inte har uppsikt. Håll koll på att laddare inte blir ovanligt varma, och använd alltid godkända CE-märkta produkter.

Grillsäsong

Grilla som ett proffs i sommar

En eldstad i skogen, en gasolgrill på altanen eller en klotgrill vid havet. Att grilla hör sommaren till. Men vad krävs för att lyckas, och vad ska du tänka på?



Per Ehrlund
Grillexpert och restaurangägare
med flera utgivna kokböcker



Valdemar Bäck
Scoutledare
i Göta Lejon



Eva Backman
Förbovärd
i Mölndal

01 Hur blir man ett grillproffs i sommar?

– Ha tålamod och håll koll. Och använd lock, det är hela grejen! Då stannar aromerna kvar och du får till en god rökkaraktär. Ett vanligt misstag är att använda för mycket kol eller briketter, så att råvarorna inte får plats. Det räcker att fylla en tredjedel av botten. Satsa också på bra råvaror.

02 Och hur kan man göra grillmaten lite roligare och mer varierad?

– Våga prova! Var inte rädd för att grilla grönsaker – de tillför mycket i form av olika texturer på tallriken. Jag lovar att du kommer upptäcka en ny grillvärld. Det går att grilla allt utom rädisor. Just nu är rödbetor en personlig favorit, gärna tillsammans med honung och chèvresse. Kärnan ska ha en temperatur på 87 grader för att få lite stuns. Testa också att grilla gurka och servera med brynt smör eller olja – överraskande gott! Var noga med att salta ur den först.

01 Vad är det bästa med att grilla i skogen, och har du något favoritrecept?

– Elden är en mötesplats, och nästan all mat smakar godare i skogen! Mitt bästa tips är att göra folieknyten med det du har hemma. Lägg smör i botten och fyll på med potatis, några köttbullar, paprika, morötter och kanske en bit ost. Som efterrätt kan du göra pinnbröd och toppa med smör, socker och kanel. Det smakar som en nybakad kanelbulle!

02 Vad är viktigast att tänka på när man grillar i skogen?

– Ta med dig vatten eller se till att du är nära en sjö. Du måste alltid kunna släcka elden. Leta efter en iordninggjord eldstad eller bygg en egen med stenar, men undvik berghällar och följ allemansrätten. Ta hjälp av stenar både under och runt om elden så att den inte kan sprida sig. Tänk på att det ofta behövs mer vatten än du tror för att släcka – en eld kan pyra i tolv timmar.

01 Hur funkar det med grillning på balkongen eller gården?

– På balkongen är det elgrill som gäller. På din egen uteplats kan du grilla med kol-, gasol- eller elgrill, om du håller ett säkert avstånd till huset och visar hänsyn till dina grannar.

I många områden finns också fasta grillplatser som du gärna får använda. Det blir ett naturligt sätt att träffa sina grannar. Den sociala samvaron är det bästa med grillsäsongen.

02 Har du några enkla tips för att grilla säkert och visa hänsyn?

– Grilla så långt från husfasaden som möjligt. Om du använder kolgrill är det viktigt att den är helt kall innan du ställer tillbaka den nära huset. Tänk också på rök och doft, särskilt om du grillar kött eller fet mat som ryker mer. Variera gärna med grönsaker ibland. Själv tycker jag korv med bröd är underskattat. Och så handlar det om att visa omtanke och kanske inte grilla varje kväll.



Intresseklubben
antecknar!

Tipsa oss gärna om ämnen du tycker att vi borde ta upp!
Skicka dina idéer till: info@foerbo.se



Tekniska förvaltaren Ingemar:

”Den stora höjdpunkten är älgjakten”

Du har nyligen gått in i en ny roll som teknisk förvaltare. Vad innebär det i praktiken?

– Jag fokuserar på de lite större tekniska utmaningarna i våra fastigheter. Det kan handla om allt från att hantera vattenskador och planera badrumsrenoveringar till att driva mindre projekt som installation av vattenmätare. Det är en roll där jag får grota ner mig i regelverk och byggt teknik för att hitta långsiktiga lösningar.

Vad är det bästa med ditt jobb?

– Variationen och problemlösningen. Ena stunden letar jag tekniska fel ute i husen, i nästa sitter jag i möte med upphandlare. Man får vara lite av en detektiv – ofta finns det inget färdigt svar på varför en fuktfläck uppstått, utan man får nysta i det tills man förstår hur huset mår.



Ingemar Weije

Ålder: 49 år

Bor: Lerum

Gör: Teknisk förvaltare.

Därför jobbar jag på Förbo:

”För den familjära stämningen och den stora variationen i yrket. Ingen dag är den andra lik.”

Innan du blev teknisk förvaltare arbetade du som Förbovärd. Har du nytta av det i dag?

– Absolut. Som Förbovärd lär man sig lite om mycket och får en nära dialog med hyresgästerna. Den erfarenheten är guld värd när jag nu hanterar större ingrepp i folks hem. Det handlar om att ha fingertoppskänsla och förståelse för att vi faktiskt rör oss i någons vardag.

Vad gör du för att koppla av när arbetsdagen är slut?

– Då är det familjeliv och barnens aktiviteter som gäller, jag är bland annat ledare i dotterns innebandylag. Men den stora höjdpunkten är älgjakten i september. Då åker jag upp till barndomens trakter i Västerbotten, sitter i skogen och bara är. Det är min motsvarighet till yoga. ●

AVFALLSORTERING

Tonåringarna leder vägen i Lindome

När Förbo och Unga kommunutvecklare knackade dörr hos hyresgästerna i Lindome centrum stod avfallssortering i fokus. Kvällen bjöd på nya möten mellan generationer, fina samtal och ett gemensamt engagemang för området.





↑ Det är första gången Tess och Kerstin knackar dörren. Men båda har jobbat som unga kommunutvecklare sedan hösten 2024 och hunnit genomföra andra aktiviteter.



↑ Hyresgästerna fick Förbos informationsblad om avfallsortering, med tips som att plastpåsar inte hör hemma bland matavfallet.



↑ När kvällen är slut har varje trappuppgång i Lindome centrum fått besök. De som inte var hemma fick informationen i brevlådan.



De allra flesta hyresgäster sorterar helt rätt, men det vanligaste misstaget vi märker är att man sätter en plastpåse runt en droppande matavfallspåse och slänger med den i samma kärl.”

Johannes Remnegård, områdeschef på Förbo.



↑ Anette Andersson öppnade dörren mitt i matlagningen. Hon berättade om återvinningsstationen på gården och passade på att berömma tjejerna för "Lindomedagen".

Trapphusen i Lindome centrum är lugna och tysta när de sakta fylls av viskningar och tyst skratt. Det prasslas med informationspapper och bruna återvinningspåsar. Tjejerna från unga kommunutvecklare ringer på en dörr och följer upp med en bestämd knackning. Det blir knäpptyst i en sekund innan småpratet bubblar upp igen. Vad var det nu de skulle säga till hyresgästerna? Plötsligt öppnas dörren, och fnissandet övergår snabbt i ett artigt bemötande.

”Hejsan! Vi är unga kommunutvecklare och går runt här bland husen för att informera om sopsortering,” säger Tess Lindblom till hyresgästen som öppnat dörren.

Hon och Kerstin Thorén bor i Lindome och går i trean på gymnasiet. Sedan hösten 2024 jobbar de för Mölndals stad som unga kommunutvecklare. Totalt finns det cirka 50 unga kommunutvecklare i Mölndal stad, och 14 av dem arbetar i Lindome. De ses varje måndag kväll och arbetar för att göra sin del av kommunen roligare, tryggare och bättre för alla invånare. Just den här måndagen samarbetar de med Förbo för att sprida kunskap om hur viktigt det är att sortera sitt avfall, framför allt matavfallet, på rätt sätt.

–Det är kul och lite annorlunda att knacka dörren. Det har jag inte varit med om tidigare, säger Kerstin.

–Man undrar ju lite hur folk ska reagera när vi ringer på.



Tess Lindblom
Ung kommunutvecklare



Kerstin Thorén
Ung kommunutvecklare

Kommer de tycka att vi är störiiga eller att det är kul att prata lite, säger Tess och skrattar.

När avfall sorteras fel får Förbo betala extra kostnader för sophämtning och städning. Sådana kostnader går att undvika genom att slänga avfallet där det hör hemma. Då kan pengarna i stället användas till sådant som gör områdena trivsammare. Dessutom är det positivt för miljön om så mycket av avfallet som möjligt sorteras rätt.

–De allra flesta hyresgäster sorterar helt rätt, men det vanligaste misstaget vi märker är att man sätter en plastpåse runt en droppande matavfallspåse och slänger med den i samma kärl. Det ska man inte göra, för plast hör inte hemma bland matavfallet. I stället kan man använda dubbla kompostpåsar, säger Johannes Remnegård, områdeschef på Förbo.

ANDRA VANLIGA MISSTAG är att kartonger inte plattas till innan de slängs, vilket gör att kärnen snabbt blir fulla, och att större saker ställs bredvid avfallskärnen i stället för att lämnas där de hör hemma.

–Det allra viktigaste för oss i dag är att vi är ute och pratar med hyresgäster tillsammans med ungdomarna. Det är roligt, och på så vis syns vi och får en direkt dialog med våra hyresgäster, säger Johannes.

Det är en av vårens allra första dagar. Solen har börjat

gå ner och kylan nyper i kinderna. På gårdarna leker barn. De minsta rullar fram på sina sparkcyklar, och de lite äldre har slängt av sig de tjocka jackorna och gungar högt på lekplatsen.

KERSTIN OCH TESS har fått sällskap av ytterligare två unga kommunutvecklare. På en karta står det vilka trappuppgångar deras grupp ska besöka. De ringer på dörr efter dörr, men ingen verkar vara hemma. Sedan öppnas två dörrar samtidigt och tjejerna får dela upp sig.

–Det där var en trevlig prick! Sådana får jag energi av, konstaterar Tess när de kommer ut på gården igen.

Therése Hognert arbetar på Mölndals stad som samordnare för områdesarbetet i Lindome. Hon leder gruppen med unga kommunutvecklare och träffar dem varje vecka.

–Det är verkligen värdefullt för oss att ha ungdomarna här, för de är så mycket bättre på att utveckla kommunen än vad jag någonsin kan vara. Dels bor de här i området och vet vad de själva tycker saknas, dels kan de nå ut med informationen till vänner och bekanta när de går härifrån.

För många är detta deras första jobb, och de får vara med i arbetsgruppen när de går i tvåan och trean på gymnasiet. När de äldre tar studenten och slutar får de yngre chansen att handleda nästa kull unga kommunutvecklare.



Johannes Remnegård
Områdeschef, Förbo



Therése Hognert
Samordnare, Mölndals stad

I sitt arbete anordnar de evenemang som Lindomedagen och motorträffar för ungdomar, håller i seniorträffar och arrangerar barnaktiviteter. De testar nya idéer, planerar, marknadsför och utvärderar. Det innebär ansvar, administration och samarbete.

–Det här arbetet är verkligen en resa för dem. De utvecklas så mycket, och det är roligt att se. En av de bästa sakerna för mig är när ungdomarna frågar om jag kan vara referens åt dem. Senast i dag var det en av killarna som bad mig vara referens till ett jobb han hade sökt, säger Therése.

EN EFTER EN har varje trappuppgång i Lindome centrum fått besök av Förbomedarbetare och unga kommunutvecklare. När alla grupper är klara är det många frusna fingrar som längtar efter att få komma in i värmen. På Lindome fritidsgård väntar både fika och värme.

Informationsrundan har gått bra. Alla som inte var hemma har fått ett kit med matavfallspåsar och faktablad i brevlådan. Resterande material packas ner igen och bärs tillbaka till Förbos kontor. ”Hej då allihop, tack för idag!” ropas det från hallen när Förbogänget går hemåt. Men de unga kommunutvecklarna har precis börjat sitt arbetspass.

–Haha, ha det så skönt i tv-soffan. Vi ska fortsätta jobba några timmar till, ropar Therése tillbaka. ●



Oscar Jungermann i Skinnefjäll:

”Jag skaffade skägg och tofs för att smälta in på High Chaparral”

En vägg prydd av cowboyhattar och en bokhylla fylld av westernfilmer. Hemma hos Mölnlyckeborna **Marie Mathisen** och **Oscar Jungermann** råder det ingen tvekan – här bor två äkta cowboyentusiaster. Nu laddar de för sin tionde sommar på High Chaparral.

Hej Marie och Oscar! Cowboy och vilda västern är en rätt ovanlig hobby. Kan ni berätta hur det började?
MARIE MATHISEN: Mitt intresse väcktes på High Chaparral när jag var där med barnen. Jag tyckte om hela atmosfären och jag minns att min dotter fick en rosa cowboy-hatt. Efter det har det blivit några fler, haha.
OSCAR JUNGERMANN: Jag fastnade för cowboylivet som tio-åring när jag tittade på amerikanska westernfilmer. Miljöerna i filmerna var häftiga, även om det inte direkt var ett lyxliv de levde.

Men det var Marie som introducerade just High Chaparral för dig, Oscar?

– Ja, det hade inte blivit av innan, så premiärbesöket blev tillsammans med henne för tio år sedan. Jag skämdes lite när vi kom dit, vi hade ju klätt oss i cowboykläder. Men det släppte snabbt. Jag fick gåshud så fort jag hörde musiken och kände koldoftan från tåget.

Och vad är det du gillar mest, Marie, med High Chaparral och ert intresse?

– Jag älskar att klä ut mig, minst lika mycket som jag gillar cowboylivet. Som barn brukade jag klä en kjol ovanpå en rockring – det liknade kjolen jag brukar ha som den fina damen på High Chaparral. Ibland är jag också klädd som Doktor Quinn från landet.

Under några år var ni så kallade medborgare på High Chaparral. Vad innebar det?

MM: Vi fick rabatt på årskortet och även på restauranger. Dessutom hade vi en fin gemenskap med de andra medborgarna. Men vi behövde också fixa nya kläder, eftersom

vi bara fick ha plagg från tidsepoken 1840–1890. Det blev många besök i second hand-butiker och Western store i Skåne. Men den här klänningen sydde jag upp i USA.
OJ: De spetsiga stövlarna byttes ut mot runda. Det var elegans på den tiden.

Det här med medborgare finns inte kvar längre, men ni fortsätter åka dit. Vad är det som lockar egentligen?

OJ: Jag får fortfarande gåshud varje gång vi är där! Vi gillar att promenera runt och njuta av stämningen. Titta, jag får nästan gåshud bara nu när vi pratar om det, haha! Vi blir uppskattade och många barn tycker om att ta bilder ihop med oss. Jag skaffade skägg och tofs för att smälta in på High Chaparral.

MM: Det känns roligt att glädja andra och få leva oss in i den här världen. Vi brukar åka dit minst en gång i veckan under hela sommaren, men bara när det är fint väder.

Vet grannarna om er hobby, och vad säger barn och barnbarn?

OJ: Nästan alla vet. Det finns de som spelar golf, och så finns det denna hobby. Alla har vi olika intressen. Men vi går aldrig runt i de här kläderna här hemma.

MM: Barnbarnen tycker det är roligt när vi är på High Chaparral, men jag skulle inte påstå att intresset har gått i arv.

Från en sak till en annan – vad är det bästa med att bo i Mölnlycke?

MM: Jag är uppväxt i Stockholm och är egentligen en typisk storstadstjej, men jag gillar lugnet här. När vår hund Zenith levde passade det extra bra.

OJ: Jag trivs jättebra! Det är naturnära och samtidigt bara en dryg halvtimme in till storstan. ●



Oscar Jungermann & Marie Mathisen

Ålder: 69 & 72 (med födelsedag på samma dag).

Bor: Hos Förbo i Skinnefjäll, Mölnlycke.

Familj: Fem barn (inga gemensamma) och barnbarn mellan 3 och 17 år.

Antal gånger i High Chaparral: Minst 200 gånger.

Bästa cowboy-filmen: "Det går inte att välja en, men vi säger "Young Guns", "Den gode, den onde, den fule" och "The Revenant" (även om den sistnämnda är otäck).



Förbo har cirka 1500 lägenheter i Mölnlycke, spridda från Säteriet till Råda torg och Skogsgläntan. Här bor du nära sjöar och natur, samtidigt som Göteborg bara är en kort resa bort.



Vatten är vår viktigaste naturresurs och en förutsättning för ett fungerande samhälle. Det ska räcka till alla under lång tid framöver. Därför behöver vi bli bättre på att ta hand om det, menar Bernardus Zuijderwijk på Lerums kommun.

Varje droppe räknas

RENT VATTEN DIREKT ur kranen är en vardagslyx som många tar för givet. I snitt använder svenska hushåll omkring 140 liter vatten per person och dygn. Vi dricker, lagar mat, duschar, diskar och spolrar i toaletten – vatten är en självklar del av nästan allt vi gör hemma.

– Just därför finns det också mycket man kan göra för att spara vatten i vardagen. Det går att tänka till och vara mer noggrann i sin vattenanvändning, säger Bernardus Zuijderwijk, verksamhetschef för teknisk förvaltning på Lerums kommun.

Han fortsätter:

– Om vi ska ha vatten i framtiden också måste vi tänka till nu. Vatten är vår viktigaste naturresurs.

MEDVETENHETEN KRING VATTENFÖRBRUKNING har ökat de senaste åren, inte minst efter torra somrar med vattenbrist i många delar av landet. Många kommuner gör också informationskampanjer inför sommaren.

– Det ger effekt. Men beteendet behöver förändras året runt, så att vi både minskar risken för akuta situationer under sommaren och sänker den totala förbrukningen per person. Vi behöver använda vatten på rätt sätt, säger Bernardus och avslutar:

– Om det exempelvis är fler som stänger av kranen vid tandborstning blir effekten större. Många bäckar små som man brukar säga. Du kan också vattna dina blommor och odlingslott med regnvatten i stället för dricksvatten. Varför inte gå ihop med grannarna och skaffa en tunna till gården? ●



En stor del av vår vattenanvändning sker i köket. Att vara medveten och att hålla nere förbrukningen spelar stor roll i det större perspektivet.



Har du en läcka?

Har du upptäckt att toaletten läcker eller att en kran droppar? Gör en serviceanmälan till oss direkt! Ju fortfarare vi kan åtgärda det, desto mindre vatten går till spillo.



Tre enkla sätt att spara vatten



1

Duscha till en schlager

SÄTT PÅ EN låt när du hoppar in i duschen och försök bli klar innan den är slut. Varje minut i duschen förbrukar cirka tio liter vatten! Om du duschar i tre minuter, ungefär lika lång tid som en schlagerlåt, sparar du 30 liter vatten per gång. Idén kommer från Kretslopp och vatten.



2

Diska smartare

HANDDISKA INTE UNDER rinnande vatten och kör diskmaskinen först när den är full. Att diska under rinnande vatten kan förbruka cirka sex liter vatten i minuten. En diskbalja eller en propp i vasken gör stor skillnad. Använd gärna diskmaskinens eco-program.



3

Ha en flaska vatten i kylan

INGEN VILL DRICKA varmt vatten. Men i stället för att spola länge i kranen kan du kyla ditt vatten i en flaska eller kanna i kylan. Då sparar du vatten varje gång du blir törstig! Kranvatten som förvaras i en ren, försluten flaska håller sig fräscht i cirka tre till fem dagar.

HALLÅ DÄR!



Robert Johansson
Driftingenjör, Förbo

EN DROPPANDE KRAN i köket eller en toalett som står och rinner kan få stora konsekvenser. Robert Johansson, driftingenjör på Förbo, betonar vikten av att vara uppmärksam på hemmets vattenbovar.

Vad ska man göra om man upptäcker något som läcker?

– Gör en serviceanmälan direkt. Det är inget som går över av sig själv, och det finns ingen anledning att vänta – varje droppe räknas.

Hur arbetar ni för att upptäcka problem i tid?

– Vi följer upp vattenförbrukningen varje månad i alla våra områden och reagerar om något sticker ut. Då tar vi kontakt med hyresgästerna och försöker ta reda på vad det kan bero på.

Hur mycket vatten kan det egentligen handla om när något läcker?

– En droppande kran kan slösa runt 55 liter per dygn. Vi hade nyligen ett fall där en toalett läckte i ett års tid utan att vi visste om det. När vi väl kom dit forsade det vatten ur toaletten. Det handlade om cirka 300 kubikmeter vatten på en månad – det är mycket vatten som bara rinner bort i onödan, och såklart en hel del pengar.

Finns det något många gör i vardagen som drar mer vatten än man tror?

– Långa duschar är en klassiker. Det handlar såklart inte om att sluta duscha, utan om att korta ner tiden lite. Små förändringar räcker långt.

Vad gör ni på Förbo för att spara vatten?

– Vi gör mycket i samband med renoveringar. Till exempel installerar vi snålspolande kranar och duschmunstycken, och vi byter ofta ut badkar mot dusch.



Fem idéer för både lata och livliga sommardagar

Med små upplevelser kan du skapa guldkant på sommaren och göra lediga dagar lite extra fina. Här får du enkel inspiration på aktiviteter att testa redan i dag.

→ Bada varje dag

Fyll sommaren med bad och ta ett dopp varje dag! En riktigt lång utmaning för ett långt sommarlov. Enklast är förstås om du har någorlunda nära till hav eller sjö, men med lite vilja kan det nog gå ändå. Plötsligt har varje dag (minst) en aktivitet att genomföra. Du kan njuta av uppiggande morgondopp, dyka i regnet, ta svalskande simturer – och kanske ett och annat snabbdopp.



→ Jorden runt hemma

När du gör en världresa hemifrån kan vardagsrummet bli Nairobi, Costa Rica eller Paris. Välj ett land, laga någon specifik mat och hitta fem fakta om landet. Gör resan ihop med vänner eller familj där alla får styra sin dag. Man kan leta efter goda recept, bra musik och hitta på lämpligt pynt för att sätta den rätta stämningen. Safe travels, et bon appétit!

→ Sov under bar himmel

Att sova ute är både spännande och enkelt. Ta med täcke eller sovsäck ut på balkongen eller gräsmattan, gör det bekvämt med luftmadrasser eller liggunderlag och sov i friska luften. Du kan göra det till ett större äventyr genom att ge dig iväg till en fin utsiktsplats eller vandra till ett vindskydd i skogen. Med ficklampa och gott om snacks blir det ett mysigt minne för livet.



→ Pricka rätt i skogen

Hitta metallkorgen som står långt där borta, ta sats, kasta – och krocka inte med träden! Discgolf, som ibland kallas för frisbeegolf, passar lika bra för proffset som för den yngsta nybörjaren. Precis som med vanlig golf ska man försöka träffa ett mål och räkna hur många kast det behövs för att pricka rätt. När du kastat en gång får du ställa dig där discen landade när du ska kasta nästa gång. Banorna finns oftast i skogen, och du kan hyra discar eller ta med egna. Du kan spela discgolf i Wendelsbergsparken i Mölnlycke, Åbybergsparken mitt i centrala Mölndal eller på Dergårdens discgolfbana i Lerum. Du kan även spela i Slottsskogen, i Skatås och i Ale, som är känt för sina fina banor.



→ Lekplatssafari

Det kryllar av lekplatser, och med den svenska gratisappen Playway blir det enklare att hitta dem. Gör det till en safari – kan ni hinna med tre lekplatser på samma dag? Ta med barnen och upptäck nya favoriter, antingen hemmavid eller längre bort. Några favoriter är Sagoparken i Mölnlycke, Björkabacken i Ytterby och Slottsslekplatsen i Kviberg eller gör en utflykt till Varberg och den lite kusliga Spöökkitetsparken.



Intresseklubben
antecknar!

Tipsa oss gärna om ämnen du tycker att vi borde ta upp!
Skicka dina idéer till: info@foerbo.se